

ESCOLA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

PROFESSOR: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_



## O CORPO HUMANO

Você sabia?

O homem cresce em média até os 18 anos de idade, quando atinge a puberdade, mas esta fase do desenvolvimento pode variar de acordo com a sua herança genética, alimentação e hábitos de vida.

Portanto, o crescimento dos homens varia na faixa dos 16 até os 20 anos de idade. Esse crescimento se dá da seguinte maneira:

Do nascimento até o 1º ano = cresce 25 centímetros;

De 1 aos 3 anos de idade = cresce 12,5 centímetros por ano;

Dos 3 anos até atingir a puberdade = cresce 10 a 12 centímetros ao ano.



A mulher cresce, por mais 2 a 3 anos após a primeira menstruação, chamada menarca. A menarca é considerada normal desde os 9 anos até os 16 anos de idade. Sendo assim, o crescimento da mulher pode terminar já aos 11 ou 12 anos, para as meninas que tem a primeira menstruação cedo, ou mais raramente, até os 18 anos, quando a menstruação demora mais a acontecer. Concluindo que o seu crescimento termina por volta dos 15 anos. Esse crescimento se dá da seguinte maneira:

Do nascimento até o 1º ano = cresce 25 centímetros;

De 1 aos 3 anos de idade = cresce 12,5 centímetros por ano;

Dos 3 até atingir a puberdade = cresce 8 a 10 centímetros ao ano.

[medicoresponde.com.br/ate-que-idade-uma-pessoa-cresce/](http://medicoresponde.com.br/ate-que-idade-uma-pessoa-cresce/)

ESCOLA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

PROFESSOR: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_



## O CORPO HUMANO

1 - Com quantos centímetros você nasceu?

\_\_\_\_\_

2 - Usem uma fita métrica para medir sua altura atual e a altura de um colega. Conversem com os outros alunos e descubram a altura de cada um. Quem é o mais alto da turma?

\_\_\_\_\_

Quem é o mais baixo da turma?

\_\_\_\_\_

3 - Represente em um gráfico a altura de 5 colegas.

